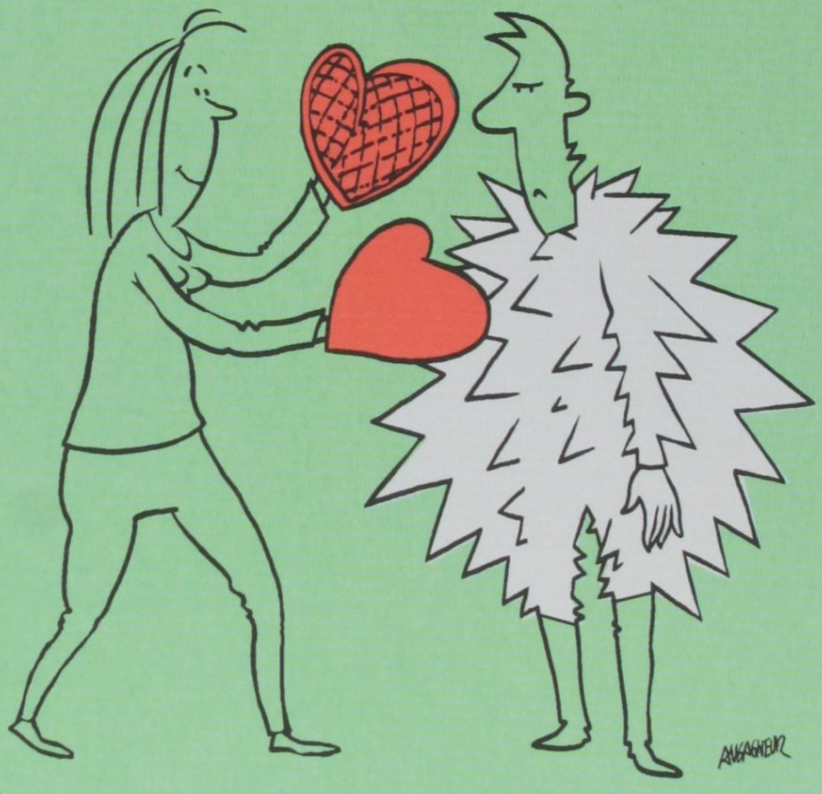
Anne van Stappen
Ilustrações de Jean Augagneur

CADERNO DE EXERCÍCIOS PARA EVOLUIR GRAÇAS ÀS PESSOAS DIFÍCEIS



PRATICANDO O BEM-ESTAR

EDITORA VOZES

Resumo de Caderno Exercícios Para Evoluir Graças às Pessoas Difíceis

Conviver com “pessoas difíceis” – manipuladoras, narcisistas, psicóticas... – e decidir amá-las no cotidiano quando você divide a sua vida com elas representa um verdadeiro desafio que pode esgotá-lo, destruí-lo ou fazê-lo crescer.

As diferentes atividades deste caderno de exercícios ajudarão você a evoluir graças às pessoas difíceis, contribuirão para ampliar a consciência vigilante dos seus sentimentos e abrirão o caminho da compreensão, do amor e da aceitação de cada um, começando com você!

Acesse aqui a versão completa deste livro