



# Calorias de

# A a Z

Cristiane Cador Sana

editions  
**EKO**

## Resumo de Calorias De A A Z

Este Livro Nasceu De Uma Necessidade Que Se Encontra Em Aberto No Mercado - Emagrecer, Engordar Ou Até Mesmo Manter O Peso Sem Perder A Saúde. Durante Vários Anos E Fruto De Muita Pesquisa A Autora Reuniu E Organizou Uma Tabela Clara E Completa, Totalmente Voltada Para O Consumo Do Dia-A-Dia.

Uma Obra Para Todos Os Que Desejam Realizar Com Segurança A Sua Própria Dieta.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)