

FRÉDÉRIC GROS

CAMINHAR, uma filosofia



é
REALIZAÇÕES

Resumo de Caminhar, Uma Filosofia

Andar a pé é uma atividade que atrai uma quantidade cada vez maior de adeptos em busca dos benefícios que ela proporciona: relaxamento, comunhão com a natureza, plenitude...Somos muitos a tirar proveito dessas dádivas.

Caminhar não requer nem aprendizagem, nem técnica, nem equipamento, nem dinheiro. Bastam um corpo, espaço e tempo. Mas a caminhada é também um ato filosófico e uma experiência espiritual. Da vagabundagem à peregrinação, da perambulação ao percurso iniciático, o autor explora a literatura, a história e a filosofia: Rimbaud e a tentação da fuga, Gandhi e a política de resistência, sem esquecer Kant e suas caminhadas cotidianas em Königsberg.

E se só fosse possível pensar direito usando os pés? O que Nietzsche quer dizer quando escreve: “Meus dedos dos pés ficam de orelha em pé para escutar”? É o que se procura entender aqui.

Este livro é, ao mesmo tempo, um tratado de filosofia e uma definição da arte de caminhar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)