

John Main

# O Caminho do não conhecimento



Expandindo os horizontes  
espirituais através da meditação

**E**spiritualidade de bolso



EDITORA  
VOZES

# Resumo de Caminho do não Conhecimento

E o que acontece quando você vir a luz? Ignore-a. Quando voe começa a meditar todo tipo de fenômenos psicológicos se faz presente. Para algumas pessoas nada acontece. Outras talvez vejam cores, formações nebulosas ou ouçam algo, mas o importante é ir além desses fenômenos.

Eles não têm muita importância. Provavelmente estão mais associados ao seu fígado e o que você comeu do que a uma experiência espiritual. Nem todos gostam de ouvir isso, mas o importante é dizer o mantra com um crescente espírito de pobreza e fidelidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)