



**Célia Helena**  
Uma Atriz Visceral

---

**Nydia Licia**

## Resumo de Celia Helena. Uma Atriz Visceral - Coleção Aplauso

"O essencial é identificar-me com a personagem, pois como atriz sou meio bicho, totalmente intuitiva, não adianta querer racionalizar as coisas. Senti, captei, e pronto, interpreto". As palavras são da atriz Célia Helena, uma das mais elogiadas seu tempo, ao definir a forma como desenvolvia seu trabalho, reconhecido nos palcos e também no ensino das artes cênicas aos jovens.

Na essência, ela era uma atriz visceral, tal qual sugere o perfil descrito pela também atriz e escritora Nydia Lícia na obra da Coleção Aplauso.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)