



WOLF SINGER
MATTHIEU RICARD

CÉREBRO E MEDITAÇÃO

DIÁLOGOS ENTRE
O BUDISMO E A NEUROCIÊNCIA



EDITORA
ALAÚDE

Resumo de Cérebro e Meditação. Diálogos Entre o Budismo e a Neurociência

Monge budista há mais de quarenta anos, Matthieu Ricard é considerado o homem mais feliz do mundo por cientistas que analisaram sua estrutura cerebral. Neste livro, ele se alia a Wolf Singer, um dos mais importantes neurocientistas da atualidade, para desbravar o funcionamento da mente.

Em saborosos e interessantes diálogos – que ocorreram ao longo de oito anos – os dois confrontam suas visões para debater questões como: a meditação muda os circuitos cerebrais? Como as emoções se formam?

Qual a natureza da consciência? Existe livre-arbítrio? Instigante e inspirador, Cérebro e meditação enaltece a necessidade de troca entre a ciência moderna e os conhecimentos milenares para tornar possível, enfim, desvendar os mistérios do espírito humano e estabelecer uma verdadeira ciência da mente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)