

Chega de estresse!

Michaelene Mundy

Ilustrações
R. W. Alley



Resumo de Chega de Estresse! Terapia Infantil

Aqui está o livro que dá o mais simples dos conselhos às crianças que experimentam o estresse: seja você mesmo! Algum estresse é natural quando as crianças enfrentam desafios relativos ao seu crescimento e à escola.

Mas lançadas à pressão da sociedade para serem primeiras em tudo, às mudanças na vida e ao estresse familiar, as crianças podem adoecer seriamente. Este livro combina a perspicácia com a difícil tarefa de ajudar os pequenos a lidar com o estresse.

O resultado? Menos tensão e mais divertimento para a criança!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)