



GUIA DE SOBREVIVÊNCIA
PARA LIDAR COM PESSOAS QUE
TE TRATAM COMO LIXO

CHEGA DE IDIOTAS

Robert I. Sutton

Autor do best-seller do *New York Times* **CHEGA DE BABAQUICE!**



ALTA BOOKS
EDITORA

Resumo de Chega de Idiotas: Guia de Sobrevivência Para Lidar com Pessoas que te Tratam Como Lixo

“Este é o guia que você precisa para lidar com as piores pessoas em sua vida e ter certeza que elas não vão pisar em você. Se você sempre teve chefes, clientes e colegas horríveis, este livro está transbordando de conselhos que são geralmente engenhosos e sempre práticos.

E se seu mundo tem sido livre de palhaços, considere o livro uma apólice de seguro”. ADAM GRANT, autor dos best-sellers do New York Times Dar e Receber e Originais, e coautor de Plano B.

“Por mais que trabalhem para afastar os idiotas, inevitavelmente eles aparecem em nossas vidas. Bob Sutton nos fornece um cardápio de soluções claras, ponderadas e práticas para sobreviver e prosperar nessas situações dolorosas.

Com pesquisas de ponta e exemplos da vida real que são instigantes e frequentemente hilários, o livro Chega de Idiotas! é um recurso indispensável”. GRETCHEN RUBIN, autora do best-seller Projeto Felicidade.

“Primeiro, Chega de Babaquice! nos alertou para o problema. Agora, Chega de Idiotas! nos oferece a solução. Este livro é um clássico contemporâneo - um guia sagaz e empolgante para reduzir nossa exposição e nos proteger dos idiotas, valentões, tiranos e trolladores que procuram desanimar e humilhar.

Hoje, mais do que nunca, com civilidade e decência sob ataque, precisamos desesperadamente desse antídoto para os idiotas em nosso meio”. DANIEL H. PINK, autor de Vender é Humano e Drive.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)