

Judith Mair

CHEGA de OBA-OBA



Martins Fontes

Resumo de Chega de Oba-oba!

Neste livro Judith Mair mostra por que desempenho, disciplina, regras claras e cortesia interessam tanto a empresários quanto a funcionários - o escritório não é um parque de diversões. A autora condena o espírito de equipe porque este leva os funcionários a pensar que outra pessoa vai fazer o trabalho deles.

Para ela, a confusão entre vida pessoal e trabalho provocada pela mentalidade americana é a principal causa da onda de estresse mundo afora, a razão de viver das pessoas não está no âmbito do trabalho.

No fundo, o que Judith Mair pretende, exigindo que as pessoas desliguem o celular durante o expediente e limpem a mesa ao final do trabalho, proibindo conversas pessoais por mais de cinco minutos e desestimulando relações de amizade no ambiente profissional, é que elas guardem o seu amor e sua alegria de viver para a família, os amigos, os trabalhos comunitários e possam assim ser mais objetivas e eficazes no trabalho.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)