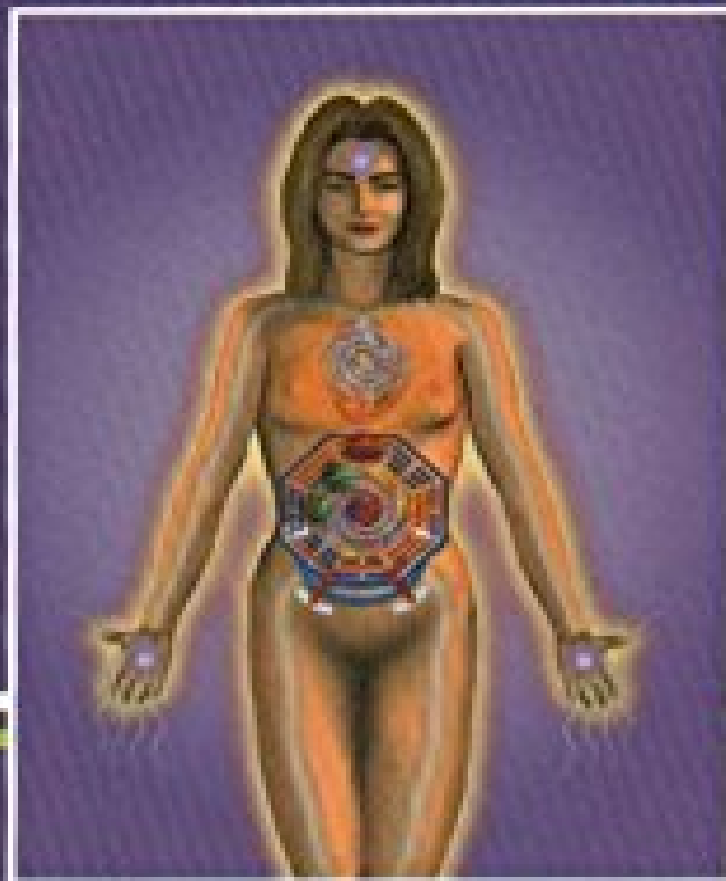


MANTAK CHIA

Chi Nei Tsang II



Massagem dos Órgãos Internos com a Energia Chi
Expulsão dos Ventos

Cultrix

Resumo de Chi Nei Tsang II

Chi Nei Tsang é uma arte que se desenvolveu num tempo que havia poucos médicos, quando então as pessoas precisavam cuidar-se e curar a si mesmas. Este livro o orientará a penetrar em maior profundidade na caixa torácica, no abdômen e no Centro do umbigo, ensinando - o a aplicar as técnicas do cotovelo e dos nós dos dedos.

Essa recuperação do equilíbrio e da circulação acontece por meio da aplicação adequada das técnicas do Chi Nei Tsang. Os procedimentos aqui apresentados baseiam-se nas informações constantes do primeiro livro de Mestre Chia, Chi Nei Tsang: Mensagens dos Órgãos Internos com a Energia Chi.

As emoções se acumulam na região abdominal e umbilical. Chi Nei Tsang II ensina a liberar essas emoções negativas e a eliminá-las para restabelecer um fluxo saudável de energia vital.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)