

Yessica Evelynny

Chorar é preciso?



Resumo de Chorar É Preciso?

Os seres humanos vivem de sentimentos alegres ou tristes. No contexto social atual cada dia mais eles são levados a não expressar tais sentimentos. Isto pode ter muitas conseqüências psicológicas e físicas na vida de todos.

Sensível a esta realidade sobretudo com as novas gerações a Paulus lança o livro Chorar é Preciso? Nele a renomada autora Tatiana Belinky conta a história de Lenita. Lenita acabou descobrindo ou quem sabe inventando um jeito de aliviar o coração e descarregar suas mágoas sem dar o braço ?

chorando sim mas não em público e principalmente não pelas suas próprias tristezas. E como ela resolvia esse problemas? Eu conto: era lendo. Lenita ama os livros. Aprendeu a ouvi-los e partilhar suas emoções com eles.

Com os livros descobriu um jeito de chorar ? porque chorar tinha perdido o jeito.... lendo histórias tristes tornou-se capaz de vivenciar seus sentimentos mais profundos sem perder a alegria e a confiança na vida.

À história de Lenita a premiada autora Tatiana Belinski acrescenta o questionamento: chorar não é mesmo preciso às vezes ao crescimento?

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)