

CHURRASCO DE ALCATRA

MAMINHA & FRALDINHA



- ★ 35 receitas testadas
- ★ Segredos de churrasqueiro
- ★ Molhos e acompanhamentos
- ★ A melhor forma de temperar

escola

DELÍCIAS NA
GRELHA OU NO ESPETO

Resumo de Churrasco de Alcatra. Maminha & Fraldinha

A escolha da carne é o principal segredo para um bom churrasco. Fazer os cortes certos, cuidar da higiene, saber usar a churrasqueira e controlar o fogo completam o manual básico do bom churrasqueiro.

Alcatra, maminha e fraldinha estão entre os cortes mais magros do boi e são extremamente saborosos, com textura macia e podem ser preparados na grelha ou no espeto. Confira receitas deliciosas e bom apetite!

O verdadeiro Manual do Churrasqueiro! - 35 receitas testadas; Segredos de churrasqueiro; Molhos e acompanhamentos; A melhor forma de temperar Delicias na grelha ou no espeto.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)