

SÉRGIO BASTOS MOREIRA



CIÊNCIA NO TREINAMENTO,
MODELIZAÇÃO MATEMÁTICA DA PERFORMANCE

Resumo de Ciência No Treinamento. Modelização Matemática Da Performance

Neste livro é ensinada uma forma prática de se realizar um treinamento equivalente ao dos centros mais adiantados do mundo, mesmo sem contar com custosos recursos tecnológicos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)