

MAURÍCIO SITA  
Coordenação editorial

# COACHING A HORA DA VIRADA

ORGANIZE SUA VIDA, SUPERE DESAFIOS E REALIZE SONHOS

Literare Books  
INTERNATIONAL  
BRASIL · EUROPA · USA · JAPÃO



# Resumo de Coaching. A Hora da Virada

Organize sua vida, supere desafios e realize sonhos. O coaching pode levá-lo a realizar muito mais, a literalmente virar o jogo em qualquer âmbito da vida, desde que esteja disposto.

Neste livro, em mais de 52 capítulos, nossos autores trazem sua vasta experiência com o método e compartilham dicas preciosas ao seu desenvolvimento. Todos são coaches habilitados que expõem ferramentas para trabalhar a mente, as emoções e o comportamento.

Instrumentos estes indispensáveis a levá-lo do estado atual ao estado desejado. Como bons mestres, auxiliam no caminho a ser percorrido, ajudando a trazer à tona seus mais profundos objetivos com estipulação de metas, prazos e tarefas do cotidiano.

Realizar a virada requer inteligência e é isso que um bom processo de coaching tem a proporcionar. Descubra aqui maneiras de aplicá-lo a suas necessidades e profissionais dispostos a ampará-lo nessa nova jornada rumo à realização.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)