COORDENAÇÃO EDITORIAL
EDSON DE PAULA &
MAURÍCIO SITA

COACHING A HORA DA VIRADA

ORGANIZE SUA VIDA, SUPERE DESAFIOS E REALIZE SONHOS

VOLUME II

Literare Books
INTERNATIONAL
BRASIL · EUROPA · USA · JAPÃO

Resumo de Coaching. A Hora da Virada V

"Fala-se muito sobre coaching, mas poucas pessoas realmente entendem como ele funciona. É por meio deste método que muitos conseguem redirecionar a carreira e fazer mudanças na vida pessoal. Tudo se baseia no princípio da tomada de decisão.

Passar por um processo de coaching é aprender a importância de decidir e, para isso, é preciso conhecer a si mesmo e saber quais objetivos almeja atingir e por quê.

Ao longo dos capítulos, grandes coaches contam cases e provocam reflexões que fazem o leitor sair de sua zona de conforto: por que vivemos? Por que precisamos de dinheiro? São perguntas nas quais se evita pensar.

A partir destas indagações, eles falam sobre carreira, propósito, empreendedorismo, transformação, metas, autoconhecimento e missão de vida. Além disso, eles saem do lugar comum ao falar sobre coaching esportivo, neurocoaching, coaching relacionado à educação, aos jovens, à maternidade e à PNL.

É um livro imprescindível para aqueles que buscam dar uma verdadeira guinada na própria vida e entender sobre as diversas áreas nas quais o coaching pode atuar e trazer resultados.

".

Acesse aqui a versão completa deste livro