

COACHING & PSICOLOGIA

Profissionais das áreas de Psicologia,
Gestão e Coaching abordam novas
técnicas e estratégias para equilibrar
e alavancar ainda mais sua carreira
no mercado de trabalho

coordenação:
Andréia Roma,
Arline Davis,
Bernd Isert e
João Alexandre Borba

participações exclusivas:
Ph. D. Stephen Paul Adler e
Ph. D. L. Michael Hall

prefácio: Dulce Magalhães

 Editora
Leader.

Resumo de Coaching & Psicologia: Profissionais das áreas de Psicologia, Gestão e Coaching abordam novas técnicas e estratégias para equilibrar e alavancar ainda mais sua carreira no mercado de trabalho

O Coaching preconiza planejamento, plano de ação e resultados esperados ou objetivos fundamentados nas ações eficazes, eficientes e com efetividade, no curtíssimo e curto prazos. Já a Psicologia tem um prolongamento terapêutico mais longo e aprofundado, buscando e focando a história pessoal, suas aprendizagens e experiências passadas para atenuar ou "curar" as deficiências, fobias, medos e outros obstáculos inerentes à vida e alma humanas...

Coaching não é Terapia! Psicologia não é Coaching! Carl Gustav Jung enfatizava que mais importante do que a técnica é a relação, o encontro das duas pessoas, seus corpos, suas mentes e almas em relação...

No limiar do século XXI, já vivendo não só uma mudança de época mais também uma época de mudanças, cada vez mais aceleradas, em um mundo e civilizações caóticas, interligadas tecnologicamente e digitalmente, percebe-se a fusão, a miscigenação das tradições orientais com as mais modernas ações de desenvolvimento humano ocidentais, buscando a complexidade do entendimento e compreensão do ser humano de forma sistêmica, holística e integral.

Qualquer que seja a vertente, metodologia ou sistemática de atuação, há que ser e ter a percepção e assimilação de que todas as formas de atenuar o sofrimento humano e potencializar suas capacidades, talentos e competências, buscando uma harmonização do corpo, da mente, da alma e do espírito, integrados e sistêmicos, serão importantes para a plena busca do sucesso, da prosperidade, da felicidade e transcendência

humana.

(Profº José Zaib Antonio - Psicólogo, Master Coach e Escritor) O Coaching preconiza planejamento, plano de ação e resultados esperados ou objetivos fundamentados nas ações eficazes, eficientes e com efetividade, no curtíssimo e curto prazos.

Já a Psicologia tem um prolongamento terapêutico mais longo e aprofundado, buscando e focando a história pessoal, suas aprendizagens e experiências passadas para atenuar ou "curar" as deficiências, fobias, medos e outros obstáculos inerentes à vida e alma humanas...

Coaching não é Terapia! Psicologia não é Coaching! Carl Gustav Jung enfatizava que mais importante do que a técnica é a relação, o encontro das duas pessoas, seus corpos, suas mentes e almas em relação...

No limiar do século XXI, já vivendo não só uma mudança de época mais também uma época de mudanças, cada vez mais aceleradas, em um mundo e civilizações caóticas, interligadas tecnologicamente e digitalmente, percebe-se a fusão, a miscigenação das tradições orientais com as mais modernas ações de desenvolvimento humano ocidentais, buscando a complexidade do entendimento e compreensão do ser humano de forma sistêmica, holística e integral.

Qualquer que seja a vertente, metodologia ou sistemática de atuação, há que ser e ter a percepção e assimilação de que todas as formas de atenuar o sofrimento humano e potencializar suas capacidades, talentos e competências, buscando uma harmonização do corpo, da mente, da alma e do espírito, integrados e sistêmicos, serão importantes para a plena busca do sucesso, da prosperidade, da felicidade e transcendência humana.

(Profº José Zaib Antonio - Psicólogo, Master Coach e Escritor)

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)