

ANDREA LAGES & JOSEPH O'CONNOR

COACHING COM PNL

O GUIA PRÁTICO PARA ALCANÇAR
O MELHOR EM VOCÊ E EM OUTROS

COMO SER UM COACH MASTER



Resumo de Coaching com PNL. Guia Prático Para Alcançar o Melhor em Você

Hoje em dia Coaching e Programação Neurolinguística (PNL) são dois conceitos que estão em voga no mercado. Que tal combinar esses elementos e mostrar sua utilização tanto na vida profissional quanto pessoal?

Esse foi o objetivo que levou os experientes Master Trainers Andrea Lages e Joseph O'Connor a escreverem Coaching com PNL. Na obra, os autores apresentam aos leitores, de maneira clara e através de exemplos práticos, os principais conceitos que constituem esses dois elementos.

Por meio dessa definição, aplicam suas ferramentas combinadas como forma de edificar as aptidões profissionais e que se estendem além das paredes corporativas. O resultado está diretamente ligado ao estabelecimento do equilíbrio pessoal e da felicidade diária.

Elementos essenciais na arte de ajudar as pessoas a fazerem aquilo que querem para que possam alcançar seus sonhos e objetivos de vida. Portanto, se você deseja aprender as habilidades de um coach master para ajudar a si próprio e aos outros a se tornarem referências em suas vidas profissionais e pessoais, Coaching com PNL é leitura indicada.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)