



EDIÇÃO DO
25º ANIVERSÁRIO

★
Mais de 5 milhões de
exemplares vendidos

CODEPENDÊNCIA NUNCA MAIS

Pare de controlar os outros e cuide de você mesmo

MELODY BEATTIE

viva  livros

Resumo de Codependência Nunca Mais. Pare de Controlar os Outros e Cuide de Você Mesmo

A codependência é um conjunto de comportamentos compulsivos adquiridos como forma de sobrevivência por pessoas que passam por estresse e grandes dores emocionais. É bem provável que o codependente tenha passado muito tempo reagindo a sistemas familiares deficientes.

porém bastante poderosos. Codependência nunca mais indica os tipos de comportamentos mais comuns de um codependente e orienta as atitudes que levam a sua recuperação. fazendo com que ele perceba a sua importante e.

possivelmente. mais negligenciada responsabilidade: cuidar de si. O livro apresenta dezenas de casos reais. reflexões pessoais. exercícios e testes e é best-seller nos Estados Unidos. Brasil e diversos outros países.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)