

GLADIA BERNARDI

CÓDIGO 

SECRETO

DO

EMAGRECIMENTO

[A FÓRMULA DEFINITIVA
PARA EMAGRECER SEM DIETAS]

A verdade oculta que não te contaram sobre como ficar magro

Gente
editora

Resumo de Código Secreto do Emagrecimento. A Fórmula Definitiva Para Emagrecer sem Dietas

Nós somos responsáveis pela nossa vida – e isso é libertador. Você já se sentiu completamente sem esperanças após tentativas frustradas de emagrecer? Já cansou de IR atrás de métodos milagrosos que no final só aumentavam seu sentimento de que estava falhando consigo mesmo?

Já sentiu medo de prejudicar suas relações amorosas, familiares e profissionais por causa do sobrepeso? Neste guia pé no chão e direto ao ponto, a nutricionista funcional, ortomolecular e coach de emagrecimento consciente Gladia Bernardi vai apresentar a você a fórmula definitiva do emagrecimento que desenvolveu depois de anos estudando Neurociência, nutrição comportamental, programação neurolinguística e artigos científicos, além dos 18 anos de experiência atendendo em consultório clínico e de ter eliminado 65 toneladas de peso dos seus pacientes.

Você terá acesso ao exclusivo passo a passo que a autora elaborou depois de identificar os principais motivos que impediam seus pacientes de chegar ao corpo e à saúde desejados.

Você vai aprender a: Controlar as 4 engrenagens cerebrais que são responsáveis por criar a mente de magro; Entender os dois sistemas de formação de hábitos no cérebro – e como é possível emagrecer por meio deles; Identificar e destruir seus sabotadores de emagrecimento; Retomar o controle da sua saúde, da sua autoestima e da sua vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)