

HEALING *Gourmet*
COMER BEM PARA BAIXAR O COLESTEROL

Celebris

WWW.HEALING.*Gourmet*.com

COMER BEM PARA BAIXAR O COLESTEROL

**O poder dos alimentos na
proteção de sua saúde**

Victoria Rand • Kathy McManus • Bev Shaffer



Inclui
50
receitas
para seu
coração

Celebris

Resumo de Comer Bem Para Baixar O Colesterol

Um livro que desmistifica a máxima de que tudo que é bom engorda ou faz mal. Já imaginou que uma torta de pêssegos ou frutas vermelhas pode ajudar a reduzir o colesterol?

Pois pode. Essas e outras muitas informações você encontra aqui. O livro inclui 50 receitas amigas do seu coração!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)