



Frei Betto



COMER COMO UM FRADE



DIVINAS RECEITAS
PARA QUEM SABE
POR QUE TEMOS
UM CÉU NA BOCA



JOSÉ OLYMPIO
EDITORA

Resumo de Comer Como Um Frade

Divinas receitas para quem sabe por que temos um céu na boca. Considerado um dos mais atuantes intelectuais do Brasil, Frei Betto nasceu em Belo Horizonte. Frade dominicano, estudou jornalismo, antropologia, filosofia e teologia.

Mas, uma de suas facetas mais originais é a gastronomia. Como ele mesmo explica: "Selecionei para este livro receitas de apurado sabor e fácil preparo. Minha intenção é facilitar a vida de quem pretende receber amigos para almoçar ou deseja preparar um jantar de muito bom gosto com o que pode ser encontrado na feira ou no supermercado da esquina.

Na Bíblia, busquei o alimento para o espírito, pois nem só de pão vive o homem". Sucesso editorial, Comer como um frade traz delícias da terra, delícias da carne, delícias do mar, delícias do ar.

Mas, não poderiam faltar as delícias do açúcar (por exemplo, "Mousse de laranja ao céu da boca"). Ao final do volume, as revelações - Mistérios gloriosos e Mistérios gozosos - dicas, sugestões e tópicos para orientar os leitores.

Tudo com muito sabor, inteligência e prazer.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)