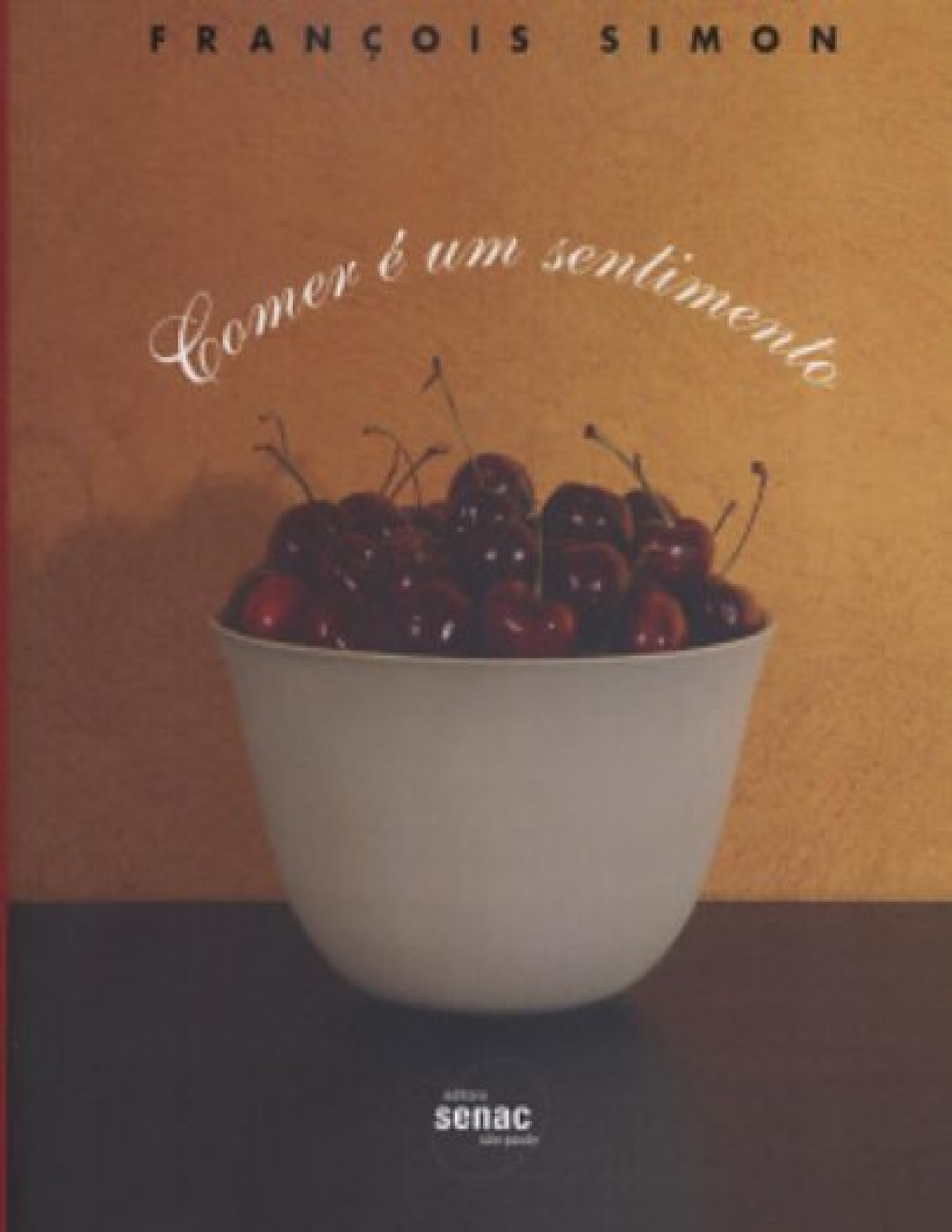
FRANÇOIS SIMON

Comer é um sentimento



editora
senac
são paulo

Resumo de Comer É Um Sentimento

Comer o quê, quando e preparado como? Embora aborde essas questões, a preocupação do autor não é reunir receitas e muito menos prescrever regimes alimentares. Partindo da constatação de que nos alienamos do prazer que o ato de comer pode nos proporcionar, François Simon, o crítico gastronômico mais temido da França, envereda por uma divertida crítica aos hábitos alimentares e comportamentais, revelando como o estilo de vida moderno nos afasta da percepção das necessidades mais simples de nosso corpo e de nosso ser.

Acesse aqui a versão completa deste livro