

SUPER
INTERESSANTE

Como as pessoas
FUNCIONAM

ANSIEDADE

MANUAL DO USUÁRIO.
Como a psicologia e a biologia revelam os segredos deste mal.
E mostram até seu lado bom.



MAURÍCIO HORTA

Resumo de Como As Pessoas Funcionam. Ansiedade

A melhor arma para enfrentar a ansiedade é entendê-la – e saber enxergar até o lado bom desse problema.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)