

Como dar um gás no seu relacionamento!

Alcance uma conexão total, reduza conflitos e seja mais feliz.




lua de papel

Trina Dolenz

Resumo de Como Dar Um Gás no Seu Relacionamento

Mulheres poderosas fazem terapia pelos dois! Ela conta entusiasmada o seu dia para ele. Ele a ouve enquanto mexe no celular e resmunga, quase sem olhar para ela. Ela fecha a cara e ele não sabe o que aconteceu.

Essa situação parece familiar? Um relacionamento baseado em carinho, amor e respeito também pode ter os seus problemas, mas só as mulheres sabem que convencer os homens a trabalhar a relação é uma missão praticamente impossível.

Quando as mulheres reclamam, muitos acham que estão exagerando. Discutir a relação é normalmente uma tortura para os homens. Terapia, eles não topam. Mas e se, sem eles desconfiarem, as mulheres conseguissem transformar os homens das suas vidas nos homens dos seus sonhos?

Trina Dolenz, terapeuta de casais, propõe neste livro orientações e exercícios fáceis de colocar em prática diariamente. E o melhor, para ele vai parecer um dia normal, mas ela sabe que por trás de cada diálogo, sorriso e elogio, estarão os exercícios dinâmicos de comunicação, argumentação positiva e todo um acervo de técnicas visando a conexão mais profunda e harmonia na relação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)