Como dizer SIM quando o corpo diz NÃO

Aprenda a superar doenças e dores

Dr. Lee Jampolsky

MAGNITUDE

Resumo de Como Dizer sim Quando o Corpo Diz Não

Independentemente de idade ou gênero, em algum momento de nossa vida podemos nos ver diante do que o experiente psicólogo e escritor Lee Jampolsky classifica como problemas de saúde. Não importa o tipo de problema; quer seja uma simples dor nas costas, um distúrbio emocional, ou até mesmo uma doença mais grave, o fato é que, para encontrar a felicidade e o bem-estar, todos nós estamos suscetíveis a enfrentar obstáculos impostos por nosso próprio corpo.

Em sua mais nova obra, Jampolsky tem um propósito primordial: levar você a encontrar a liberdade, a saúde, o crescimento e a solidez espiritual mesmo na presença do problema físico/ emocional mais difícil, auxiliando-o a tornar-se uma pessoa mais feliz, forte e humana, que verdadeiramente sabe Como dizer Sim quando o corpo diz Não.

Acesse aqui a versão completa deste livro