

The background of the cover is a repeating pattern of black and white ornate floral motifs, resembling fleur-de-lis or damask designs, arranged in a grid. A central rectangular area with a light beige background and a thin dotted border contains the title and author's name.

COMO
ENCONTRAR
A
FELICIDADE

ABADE CHRISTOPHER JAMISON

Resumo de Como Encontrar a Felicidade. Os Passos de Um Monge Rumo a Uma Vida Plena

Quando buscamos a felicidade, precisamos ter em mente, como um alerta, os perigos que aguardam aqueles que vão em busca de ouro. Devemos nos acautelar contra o "ouro dos tolos", um mineral natural, mas não autêntico, que parece ouro, do mesmo modo, acredito que existe a "felicidade dos tolos".

Por exemplo, certas pessoas dizem que se sentem felizes quando estão embriagadas. Mas que espécie de felicidade é essa? A "felicidade dos tolos" ou a verdadeira felicidade? Penso que a felicidade é como o ouro: é possível falsificá-la.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)