

Será o período em que sonhamos um tempo perdido? Terão os sonhos alguma utilidade? Que relação estabelecem com a viagem astral?

Neste livro, **Juan Antonio López Benedí** responde a estas e a outras perguntas que já todos nós um dia fizemos, ao mesmo tempo que nos ensina um método personalizado para recordarmos e interpretarmos os nossos sonhos.

O mundo dos sonhos, regido pelas suas próprias leis, é um universo misterioso no qual algumas pessoas mais ousadas se aventuram. Este livro ensina-nos a penetrar nele.

Através dos sonhos, chegam-nos mensagens do inconsciente que podemos utilizar como orientação na vida de todos os dias.

Se aprendermos a ouvir a mensagem dos sonhos e seguirmos adequadamente as suas sugestões, sairemos extremamente beneficiados no nosso equilíbrio psicofísico.



CLÁSSICA  
EDITORA

ISBN 978-972-561-353-5



9 789725 613535

# Resumo de Como Interpretar os Sonhos. Guia Prático Para a Interpretação dos Sonhos

Será o período em que sonhamos um tempo perdido? Terão os sonhos alguma utilidade? Que relação estabelecem com a viagem astral? Neste livro, Juan Antonio López Benedí responde a estas e a outras perguntas que já todos nós um dia fizemos, ao mesmo tempo que nos ensina um método personalizado para recordarmos e interpretarmos os nossos sonhos.

O mundo dos sonhos, regido pelas suas próprias leis, é um universo misterioso no qual algumas pessoas mais ousadas se aventuram. Este livro ensina-nos a penetrar nele. Através dos sonhos, chegam-nos mensagens do inconsciente que podemos utilizar como orientação na vida de todos os dias.

Se aprendermos a ouvir a mensagem dos sonhos e seguirmos adequadamente as suas sugestões, sairemos extremamente beneficiados no nosso equilíbrio psicofísico.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)