

ROBERT L. LEAHY

Como lidar  
com as

**PREOCUPAÇÕES**

**SETE PASSOS  
PARA IMPEDIR QUE ELAS  
PARALISEM VOCÊ**



# Resumo de Como Lidar com as Preocupações. Sete Passos Para Impedir que Elas Paralisem

O autor apresenta um programa fácil de seguir, identificando preocupações improdutivas na ampla extensão dos relacionamentos, do trabalho, da saúde e das finanças. Ele nos mostra como neutralizá-las e até mesmo eliminá-las.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)