Andrea Lages e Joseph O'Connor

COMO O COACHING FUNCIONA

O Guia Essencial para a História e Prática do Coaching Eficaz

QUALITYMARK

Resumo de Como o Coaching Funciona

Como o Coaching Funciona O Guia Essencial para a História e Prática do Choaching Eficaz Ainda que muitas pessoas se descrevam como coaches, o que fazem e como fazem pode variar consideravelmente.

Existe Coaching executivo, de negócios, de vida, de esportes e de equipes, mas afinal o que são o coração e a alma do Coaching? Como exatamente ele funciona? O coaching possui um conjunto básico de modelos mentais e metodologias com os quais inúmeros profissionais em todo o mundo estão trabalhando.

Trata-se de um procedimento de mudança destinado a ajudar as pessoas (e através delas, as empresas) a aprender, a desenvolver-se e a dar o melhor de si. é uma forma prática de trabalho que pode ser combinada a outros métodos.

Como o Coaching Funciona agrega os temas e princípios fundamentais, revelando as ideias e as raízes de técnicas de Coaching comprovadamente bem-sucedidas. O livro foi divido em três partes principais: A Primeira Parte, “O Coaching à Beira do Caos”, é uma análise da situação atual do coaching.

A Segunda Parte começa com uma volta ao mundo dos tipos dominantes de coaching. Explicamos as principais ideias e abordamos tópicos como o coaching integral, o coaching ontológico, o coaching neurolinguístico, o coaching da psicologia positiva, o jogo interior, o coaching coativo, o modelo GROW e o coaching comportamental.

Na Terceira Parte, há um capítulo sobre como medir os resultados de coaching a partir de diferentes perspectivas, de modo a provar sua eficácia, tanto no coaching empresarial quanto no coaching pessoal.

Acreditamos que esta obra ajudará a expandir as habilidades e os conhecimentos de gerentes, professores, psicólogos e terapeutas. Os estreantes terão à sua disposição uma estonteante diversidade de marcas, asserções e variedades de coaching.

Esperamos que este livro seja uma fonte de esclarecimento para todos, mostrando-lhes o que os move e a alma que os inspira.

Acesse aqui a versão completa deste livro