

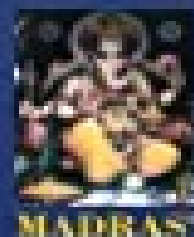


COMO OBTER O

MÁXIMO DE SI MESMO

Cuidando melhor de você e
se dando muito mais

Laurinda Grion



Resumo de Como Obter o Máximo de Si Mesmo

Ninguém está mais bem preparado para gerenciar a própria vida do que Você mesmo. Não há uma fórmula perfeita e ideal para todos e para tudo, embora saibamos que muitos a procuram.

Existe um caminho assegurado para cada um de nós, o qual abrirá possibilidades de crescimento pessoal e profissional. Basta Você segui-lo com persistência e critério. Laurinda Grion apresenta em Como Obter o Máximo de si Mesmo um roteiro eficaz para que Você descubra como cuidar melhor de si mesmo, ou como dar o máximo a si mesmo.

De uma forma clara e objetiva, a autora analisa alguns temas fundamentais: - A sua saúde não tem preço, - Vença o mal, conquiste o bem, - O mapa do tesouro não está escondido, - Quem gosta de você é você mesmo, - Vida de aprendiz, - Sem tempo para se divertir, ninguém agüenta.

Como Obter o Máximo de si Mesmo constitui-se numa obra útil a todos, independentemente de sexo ou idade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)