

SOOZI HOLBECHE

COMO OS  
SONHOS  
PODEM NOS AJUDAR

Cultrix

# Resumo de Como os Sonhos Podem Nos Ajudar

Nesse livro, a famosa terapeuta Soozie Holbeche usa exemplos de sua própria vida e de suas sessões de terapia para demonstrar como podemos extrair sabedoria de nossos sonhos. Lendo o livro, o leitor descobrirá como é fácil recordar e interpretar os sonhos; tirar o melhor proveito dos pesadelos; usar os sonhos pra resolver problemas e pedir ajuda e inspiração; melhorar os relacionamentos e a sexualidade e aprender sobre o significado dos sonhos nas tradições sagradas de outras culturas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)