

COMO PROCURAR e CONSEGUIR EMPREGO

Guia Prático do Candidato



Ana Rocha
Oliver Röhrich

PACTOR

Resumo de Como Procurar E Conseguir Emprego. Guia Prático Do Candidato

Acabou a sua Licenciatura ou Mestrado? Ficou desempregado? E agora? Como (re)entrar no mercado de trabalho? Por onde começar? Como ultrapassar as rigorosas e variadas técnicas de seleção? Construir um plano para procurar emprego, seja para começar, seja para prosseguir a sua carreira profissional, é imprescindível.

Apresentar uma candidatura com profissionalismo e de forma apelativa são pontos diferenciadores no mundo do recrutamento e seleção e a forma para conseguir um emprego. Este guia prático vai apoiá-lo nesta tarefa, indicando-lhe os passos a seguir para planear e controlar a sua candidatura a um emprego e fornecendo-lhe todas as informações necessárias para: Traçar os seus objetivos e um plano de procura de emprego; Elaborar o Curriculum Vitae mais adequado; Redigir uma Carta de Apresentação; Saber os cuidados a ter nos contactos telefónicos e por e-mail; Preparar-se para testes psicotécnicos, provas de grupo, entrevistas e Case Studies.

E porque quanto mais alternativas tiver em consideração na sua pesquisa de emprego, maior será a probabilidade de ser bem sucedido, este livro apresenta-lhe também algumas das tendências atuais, às quais não deverá ficar indiferente: fazer um estágio, trabalhar no estrangeiro, contactar empresas de trabalho temporário, recorrer às redes sociais e, porque não, criar o seu próprio emprego.

Com Prefácio de António Gomes Mota (Diretor da ISCTE Business School): "Após a leitura deste livro, estou certo de que o leitor terá um maior à-vontade e confiança para abordar a procura de emprego, aceitará mais facilmente e sem desânimo um ou outro fracasso, que quase inevitavelmente irão acontecer, melhorando as possibilidades de, no final, obter uma colocação profissional mais de acordo com os seus objetivos, ambições e potencial."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)