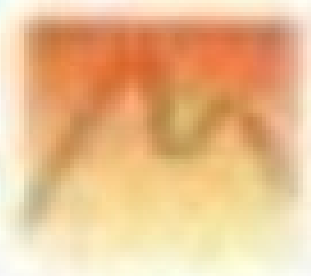
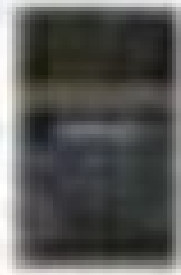


COMO REDUZIR O ESTRESSE



RELAIONAMENTO
AVALIAÇÃO DE RISCO



ESTRATÉGIAS DE TRANSIÇÃO
PARA O FUTURO



Resumo de Como Reduzir O Estresse

Mais de 100 lembretes ao longo do livro trazem dicas vitais do que deve e não deve ser feito, um teste exclusivo mede o seu nível de estresse pessoal.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)