

"Surpreendente, intuitivo e convincente."

Daniel H. Pink, autor de Drive e Motivação 3.0

**"Excelente!
Livro Obrigatório!"**
*Booklist
Library Journal*

Ron Friedman

COMO SER FELIZ NO MEU TRABALHO?

a Neurociência explica o que fazer
para Transformar o seu Ambiente de
Trabalho rumo à Autorrealização

**"Este livro é um ótimo guia para você
melhorar seu local de trabalho."**

Financial Times

versos



Resumo de Como ser feliz no meu trabalho?: A neurociência explica o que fazer para transformar o seu ambiente de trabalho rumo à autorrealização

Em *Como ser feliz no meu trabalho? (a Neurociência explica o que fazer para Transformar o seu Ambiente de Trabalho rumo à Autorrealização)*, o premiado psicólogo, consultor e Ph.D Ron Friedman nos esclarece eternas questões sobre o Trabalho e nos convida para uma viagem cativante através das últimas pesquisas dos campos de Motivação, Propósito, Criatividade, Comportamento, Neurociência e Gestão, revelando o que realmente nos torna bem sucedidos no Trabalho.

Combinando estudos de casos reais com descobertas de ponta, mostra como as pessoas podem se tornar líderes (de si mesmas e de times) usando técnicas cientificamente comprovadas para promover um pensamento-foco-ação mais inteligente, como a Inovação e o Desempenho.

Ron Friedman fala da importância de criar laços de companheirismo e convivência harmoniosa no ambiente corporativo, orientando como lidar com momentos estressantes do cotidiano organizacional, e de como a integração das vidas profissional, pessoal e familiar melhora a qualidade de cada uma delas.

Segundo Friedman, a ideia de que trabalho e tempo pessoal estão separados é um mito, e, em vez de separá-los artificialmente, as melhores organizações e profissionais encontram maneiras de ?misturar os dois mundos?.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)