



COMO SUPRIMIR LAS
PREOCUPACIONES Y
DISFRUTAR LA VIDA
DALE CARNEGIE

Resumo de Como Suprimir Las Preocupaciones y Disfrutar La Vida (Spanish Edition)

Dale Carnegie ensena con este libro como vivir una vida mas plena y dejar a un lado las preocupaciones. Al leerlo, usted se identificara al darse cuenta que en momentos deja que la preocupacion (el estres) domine su vida, dejandole indefenso, cansado y hasta enfermo.

Aprendera a apreciar su vida, su salud, sus relaciones con los demas, y aprendera a estar mas abierto ante cualquier eventualidad, buena o mala, que puedan ocurrirle, sin tomarselo a modo personal.

Entre otras cosas, el libro: - Ofrece formulas practicas para salir de situaciones que le preocupan. - Muestra como disminuir las preocupaciones financieras. - Revela como agregar una hora diaria a nuestra vida activa.

- Puntualiza como han de eludirse las perturbaciones emocionales. Luego de leerlo usted se sentira mas aliviado, vera sus preocupaciones desde otro punto de vista, aprendera a dominarlas y a no dejar que estas le dominen a usted."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)