

COMO TER SUCESSO no ENSINO SUPERIOR

GUIA PRÁTICO DO ESTUDANTE



Graça Seco • Ana Patrícia Pereira • Luís Filipe
Sandra Alves • Ana Lúcia Duarte

PACTOR

Resumo de Como Ter Sucesso no Ensino Superior. Guia Prático do Estudante

A entrada no Ensino Superior constitui uma transição tão desafiante quanto enriquecedora, marcada por diversas transformações e experiências, tanto a nível pessoal, como familiar e social. E porque estudar no Ensino Superior significa vivenciar um conjunto de tarefas e exigências académicas, que implicam competências de estudo e níveis mais elevados de autorregulação, disciplina e envolvimento por parte do aluno, apresentamos este Guia para o Estudante-um excelente auxiliar para a organização do seu tempo e estudo e, sobretudo, para a promoção do seu sucesso académico, em particular, e do seu bem-estar, em geral.

Um manual de consulta indispensável, tanto para quem frequenta como para quem se prepara para ingressar no Ensino Superior.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)