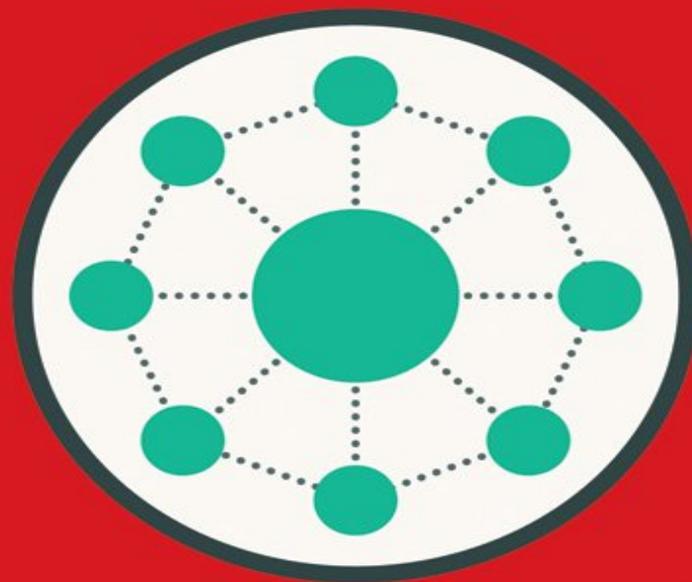


DALE CARNEGIE

*Autor de Como fazer amigos
e influenciar pessoas*

Como ter uma vida mais rica e influenciar pessoas



BS
BestSeller

Resumo de Como Ter Uma Vida Mais Rica e Influenciar Pessoas

Há momentos em que qualquer um pode ter dúvidas em relação às suas próprias capacidades. Com a autoconfiança abalada, o indivíduo passa a enfatizar e alimentar suposições sobre o que os outros pensam dele.

a capacidade de realização individual fica seriamente abalada. Este tipo de sentimento coloca-o para baixo, pode levá-lo a rejeitar comentários positivos e a contribuir para ideias prejudiciais que perpetuam padrões de pensamento autodestrutivos.

A autoconfiança é parte integral da autoestima. Antes de conquistar a confiança nas decisões, cada um deve acreditar em si mesmo e em seu valor. Se não há autoestima, como se pode estar confiante de cada uma das milhares de decisões que a vida impõe.

Em *Como ter uma vida mais rica e influenciar pessoas* (Editora BestSeller), Dale Carnegie ensina a desarmar esses sistemas perigosos e ensina o leitor a observar a si próprio com mais atenção.

Entre os principais ensinamentos para evitar o ciclo de sabotagem estão ser bem específico em seus desejos e concentrar-se neles; a criação de um plano claro para alcançá-los; e dizer para si mesmo como pretende colocá-lo em prática.

A última e não menos importante orientação é repetir sua tática para alcançar seus objetivos ao longo dos dias, antes de dormir e depois de acordar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)