

**CAMILA FREMDER
E JANA ROSA**

*Como se livrar
de pessoas
chatas em aviões?*

*como dizer
ao seu amigo
que ele fede*

*como parecer
intelectual
sem ser*

**COMO TER UMA
VIDA NORMAL SENDO
LOUCA**

Dicas para lidar com as diversidades
e situações do universo feminino

Resumo de Como Ter Uma Vida Normal Sendo Louca

Em Como ter uma vida normal sendo louca: a autoajuda definitiva para todas as mulheres, de todas as idades e em todas as situações, Camila Fremder e Jana Rosa presenteiam as leitoras com dicas sobre as mais diversas situações do dia a dia, desde como se livrar de pessoas chatas em aviões, parecer intelectual, mesmo sem ser, até como dizer a um amigo que ele fede.

Além disso, ainda ensina como se comportar na festa do encontro da turma da escola depois de muitos anos passados da formatura. O livro é interessante da primeira à última página e apresenta uma visão muito bem humorada de situações que poderiam constranger qualquer pessoa.

O prefácio é de Gloria Kalil. Sobre os autores: Jana Rosa é apresentadora de TV e rádio, ilustradora e colunista de revistas femininas. Já trabalhou com Gloria Kalil, que assina o prefácio do livro.

Camila Fremder é formada em publicidade, pós-graduanda em roteiro para TV e cinema. Desenvolve conteúdo para diversas empresas, sites e produtoras. É autora do livro Parece filme, mas é vida mesmo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)