

MARCELO LUCAS

COMO TRABALHAR NOSSOS PROBLEMAS



Resumo de Como Trabalhar Nossos Problemas

Traz vários casos clínicos acompanhados pelo autor e as orientações dadas buscando solucionar esses casos. O autor propõe-se a ajudar a compreender a necessidade de cada pessoa entrar em contato com seus próprios sentimentos: de amor de raiva de indignação de culpa de medo de ódio de insegurança de mágoas de inveja etc.

A maneira de lidar com eles é o ponto-chave para eliminar os conflitos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)