

# como tratar doenças autoimunes

Entenda as causas, seus sintomas e  
tome as decisões adequadas

**tom o'bryan**

prefácio do Dr. Lair Ribeiro

**BÜZZ**

# Resumo de Como Tratar Doenças Autoimunes

Como tratar doenças autoimunes pertence à rara categoria de livros que surgem para alterar definitivamente o curso de inúmeras vidas. Seu autor, o dr. Tom O'Bryan, é um dos grandes nomes atuais da investigação da autoimunidade e da sua forte relação com a sensibilidade ao glúten.

Com agilidade e naturalidade invejáveis, Tom O'Bryan nos faz passear desde a epigenética a extensos conhecimentos de nutrologia, de temíveis estatísticas de alimentos geneticamente modificados a listas de tirar o fôlego com alimentos naturalmente anti-inflamatórios.

O livro alterna rigor científico com inspiradoras histórias da sua prática clínica e de seus colegas da medicina funcional, com destaque para o incrível caso da paciente celíaca que depois descobriram ser freira.

Tom compartilha aqui, tanto para o público em geral quanto para os profissionais da saúde, o resultado dos notáveis avanços no estudo da autoimunidade e do seu vasto impacto em todos nós.

Ele explica com calmo didatismo os pilares do desenvolvimento da condição autoimune, que pode levar a mais de 150 doenças como a doença celíaca, diabetes, psoríase e o mal de Alzheimer.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)