

CRISTIANA
ARCANGELI

COMO
VIVER MAIS
E MELHOR

SÓ PARA HOMENS



Resumo de Como Viver Mais e Melhor. Só Para Homens

A obra é indicada para todos os homens que gostam de se cuidar. Cuidar do corpo, da alimentação, da aparência e da alma são atitudes cada vez mais integradas ao cotidiano masculino, sem crises.

O livro aborda temas que vão desde a saúde e bem-estar até cirurgia plástica. Leitura indispensável para o homem moderno.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)