

A detailed engraving of Michel de Montaigne's face, showing a man with a full beard and mustache, wearing a ruffled collar. The image is the background of the book cover.

COMO VIVER

*ou uma biografia
de Montaigne
em uma pergunta
e vinte tentativas
de resposta*

SARAH BAKEWELL

“Um guia para a vida.” – THE GUARDIAN

Resumo de Como Viver. Ou Uma Biografia De Montaigne Em Uma Pergunta E Vinte Tentativas De Resposta

Como ter um bom relacionamento com as pessoas, como lidar com a violência, como se adaptar à perda de um ente querido? Essas questões podem fazer parte da vida da maioria das pessoas.

E, segundo a autora, todas elas derivam de outra ainda maior - Como viver? A pergunta é o ponto de partida da escritora e pesquisadora para a biografia de um pensador do Renascimento - Michel Eyquem de Montaigne.

O mesmo questionamento foi fonte de obsessão para pensadores do século XVI, principalmente para Montaigne, apontado como o primeiro indivíduo moderno. Homem da nobreza, alto funcionário público e dono de um vinhedo, ele traduziu em palavras seu pensamento e sua experiência, e o resultado foi um marco de ruptura com o passado medieval e a instauração de um pensamento reflexivo, que marcou o protótipo do homem renascentista.

Montaigne é considerado o filósofo que quebrou um tabu e falou de si mesmo em público. Este livro busca relatar a história de sua vida por meio das perguntas que ele mesmo se fez e das tentativas para responder as questões formuladas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)