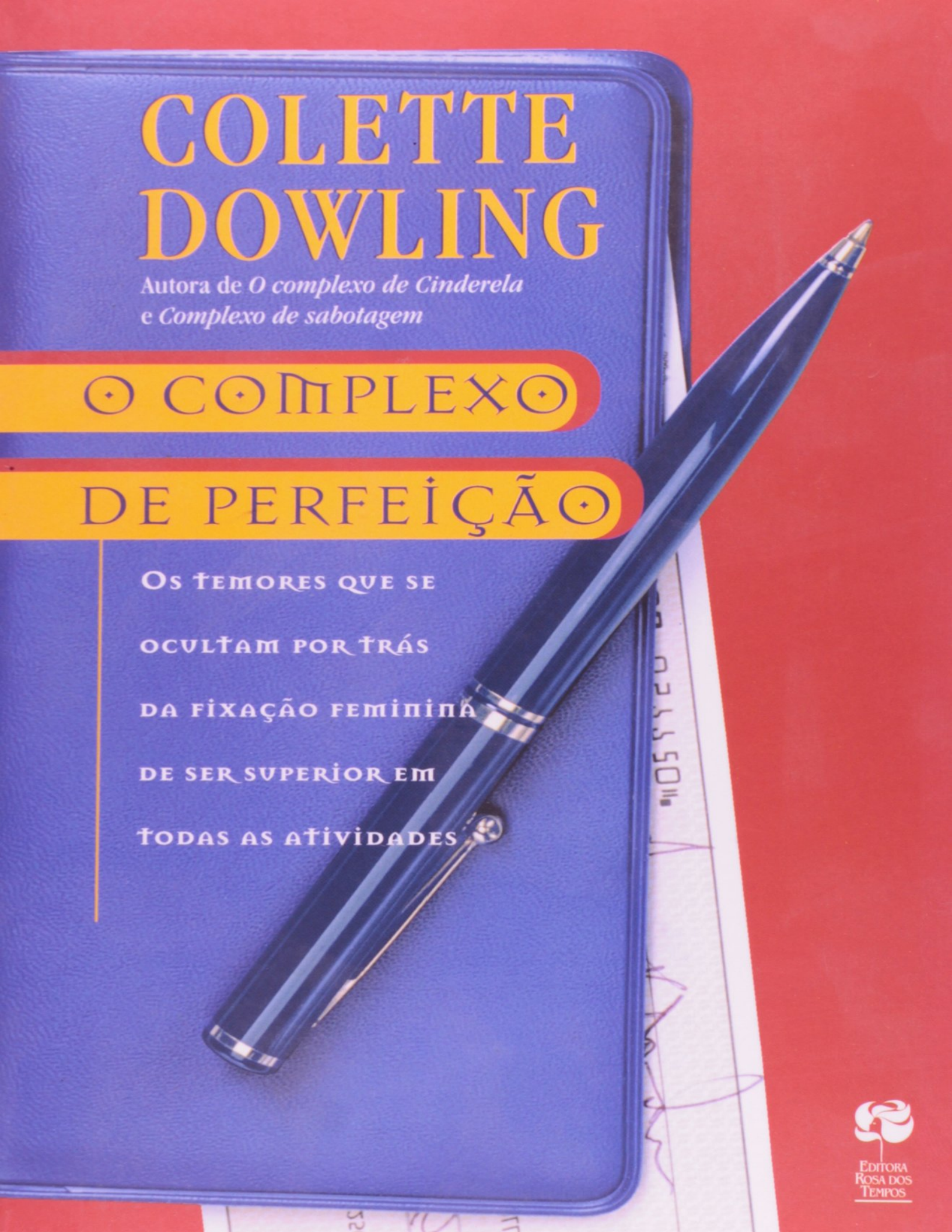
COLETTE DOWLING

Autora de *O complexo de Cinderela*
e *Complexo de sabotagem*

O COMPLEXO DE PERFEIÇÃO

Os temores que se ocultam por trás da fixação feminina de ser superior em todas as atividades



Editora Rosa dos Tempos

Resumo de Complexo De Perfeição

Progredir na carreira, ganhar mais dinheiro, passar menos tempo com a família e os amigos... estes podem ser considerados os elementos que compõem a nova mulher ; é a visão contemporânea do sucesso.

Mas será que essa atividade frenética não seria apenas uma tentativa de suprimir ou negar a auto-estima reduzida? Não seria apenas uma necessidade de se manter ocupada, de agir, de ser produtiva, para mascarar os sentimentos internos de solidão?

Colette Dowling diz que sim, e mostra, neste livro, como é possível deixar de representar, escapar de um desempenho inseguro para se transformar em uma mulher em contato com seu eu, respeitando-o, e se tornar uma mulher feliz, capaz de dar expressão integral à sua personalidade.

Acesse aqui a versão completa deste livro