

DEEPAK CHOPRA

Autor do best-seller *As sete leis espirituais do sucesso*

CONEXÃO SAÚDE

*Como ativar as
energias positivas
de seu organismo e
ter saúde perfeita*



Resumo de Conexão Saúde

Considerado como o livro de saúde mais revolucionário dos últimos tempos, a obra apresenta a ligação entre a mente e o corpo para estabelecer um método de cura de grande eficiência, segundo o autor.

Entre os muitos temas abordados, estão: hipertensão, ataques cardíacos e derrame; câncer; fumo, álcool e drogas; disfunções sexuais; envelhecimento; alimentação; repouso, atividades físicas e técnicas de meditação. Pioneiro na integração entre os preceitos da sabedoria oriental e as conquistas da ciência moderna, Deepak Chopra aponta neste livro o caminho para a saúde perfeita: um estado de completa harmonia entre corpo, mente e espírito.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)