

DR. PIERRE DUKAN

Autor do best-seller EU NÃO CONSIGO EMAGRECER



Confeitaria Dukan

As sobremesas do Método Dukan



COM
SABORES
DO BRASIL



Resumo de Confeitaria Dukan

Quem já fez alguma dieta sabe que viver sem doces e sobremesas é uma das maiores dificuldades. Pensando nisso, o Dr. Pierre Dukan — contando com a colaboração de centenas de seguidores de seu bem-sucedido método de emagrecimento — elaborou receitas de sobremesas deliciosas que tornarão as quatro etapas da dieta (ataque,

cruzeiro, consolidação e estabilização) muito mais fáceis e prazerosas. Confeitaria Dukan traz receitas criadas especialmente para o método que já conquistou milhões de adeptos em todo o mundo. E pensando no público brasileiro.

o livro conta com 30 novas receitas, como brigadeiro, bem-casado, bolo de cenoura e pudim de leite. Confeitaria Dukan é um livro completíssimo que irá facilitar o cumprimento do Método e suas 100 receitas inéditas matarão as saudades daqueles que não podem viver sem um doce.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)