

Nutrição e Metabolismo

CONSUMO ALIMENTAR

Visualizando Porções



COORDENAÇÃO

Jacqueline Pontes Monteiro

Karina Pfrimer

Marina Hjertquist Tremechin

Mislene de Camargo Molina

Paula Chiarello

EDITOR DA SÉRIE

Helio Vannucchi

GUANABARA  KOOGAN

Resumo de Consumo Alimentar. Visualizando Porções - Série Nutrição e Metabolismo

A Série Nutrição e Metabolismo é dedicada aos leitores interessados nos conhecimentos relacionados à Nutrição Humana, em qualquer das suas áreas de atuação. A percepção do que se come, tanto em tipo quanto em quantidade, é o ponto central dos inquéritos alimentares.

É necessário, portanto, que o sujeito responda detalhadamente sobre o tamanho e o volume da porção consumida. A utilização de álbuns fotográficos para que o entrevistado descreva o tamanho da porção ingerida vem sendo rotina na prática clínica, porém, até o momento, nenhum livro foi publicado com representações fotográficas de tamanhos de porções pequena, média e grande.

Além disso, muitos questionários têm sido validados para a identificação da relação entre ingestão de energia e nutrientes e o desenvolvimento ou a prevenção de doenças. Neste contexto "Consumo alimentar: Visualizando Porções" baseou-se em uma lista de alimentos e de porções de um Questionário Quantitativo de Freqüência Alimentar (QQFA), cujo objetivo era a aplicação em programas de prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis e foi criado para minimizar o viés de memória e melhorar a qualidade da informação sobre o tamanho das porções referidas, sendo um instrumento de grande valia na prática do nutricionista e de outros profissionais da saúde previamente treinados e capacitados.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)