

Contemplações Significativas

COMO NOS TORNAR UM AMIGO DO MUNDO



GESHE KELSANG GYATSO

Resumo de Contemplações Significativas

Contemplações Significativas fornece um mapa do caminho mahayana, desde gerar a motivação altruísta da bodichita até alcançar a completa iluminação. Esse comentário ao grande clássico budista, Guia do Estilo de Vida do Bodissatva, enfoca a prática das seis perfeições do Bodissatva, as perfeições, de dar, disciplina moral, paciência, esforço, concentração e sabedoria, dedicando um capítulo a cada uma delas.

Ele é famoso principalmente pelos, capítulos sobre aprender a apreciar os outros e obter um insight da realidade última. É um comentário muito prático que mostra como podemos seguir, este nobre estilo de vida no contexto das nossas vidas diárias.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)