



Controla tu enojo en 30 días

Cómo encontrar la paz cuando
estás irritado, frustrado o enojado

Deborah Smith Pegues



Resumo de Controla Tu Enojo en 30 Dias: Como Encontrar la Paz Cuando Estas Irritado, Frustrado O Enojado

De la pluma de Deborah Pegues, autora del exito de ventas "Controla tu lengua en 30 dias," ofrecemos una guia indispensable para superar el enojo y la frustracion. Pegues utiliza ejemplos biblicos y modernos para ayudar a los lectores a identificar los habitos destructivos que privan a hombres y mujeres de la plenitud de la vida y desbaratan sus relaciones personales y profesionales.

Los lectores descubriran estrategias para controlar el enojo, entre ellas: - mostrar gracia hacia los demas - dejar de ser perfeccionista - aprender a reirse de uno mismo Controla tu enojo en 30 dias proporciona principios biblicos, retos personales para el corazon, y oraciones y afirmaciones alentadoras que guiaran a los lectores hacia una nueva sensacion de libertad.

From Deborah Smith Pegues, popular author of "30 Days to Taming Your Tongue "(more than 600,000 sold), comes an indispensable guide for overcoming anger and frustration. Using biblical and modern-day stories, Pegues helps readers identify the destructive habits that rob men and women of life's fullness and derail their personal and professional relationships.

Readers will discover anger-taming strategies such as - extending grace to others - conquering perfectionism - learning to laugh at themselves 30 Days to Taming Your Anger provides Scripture-based principles, heart-searching personal challenges, and healing prayers that point readers to a new sense of freedom.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)