



ELIAS KNOBEL

CORAÇÃO... É EMOÇÃO

*A influência das emoções
sobre o coração*

ANA LUCIA MARTINS DA SILVA
PAOLA BRUNO DE ARAÚJO ANTREOLI

Resumo de Coração... É Emoção

Nesta obra cardiologistas psicólogos psiquiatras fisiatras enfermeiros nutricionistas e biólogos mostram como nosso corpo reage à tristeza medo angústia ansiedade luto e até ao amor e à felicidade. Segundo o autor a ansiedade o rancor a alegria e o amor vêm acompanhados de sintomas que podem culminar em situações mais graves como o comprometimento clínico do coração.

Neste livro também é possível saber mais sobre a relação entre os estilos de vida e hábitos exercícios físicos atividade sexual e doenças do coração.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)