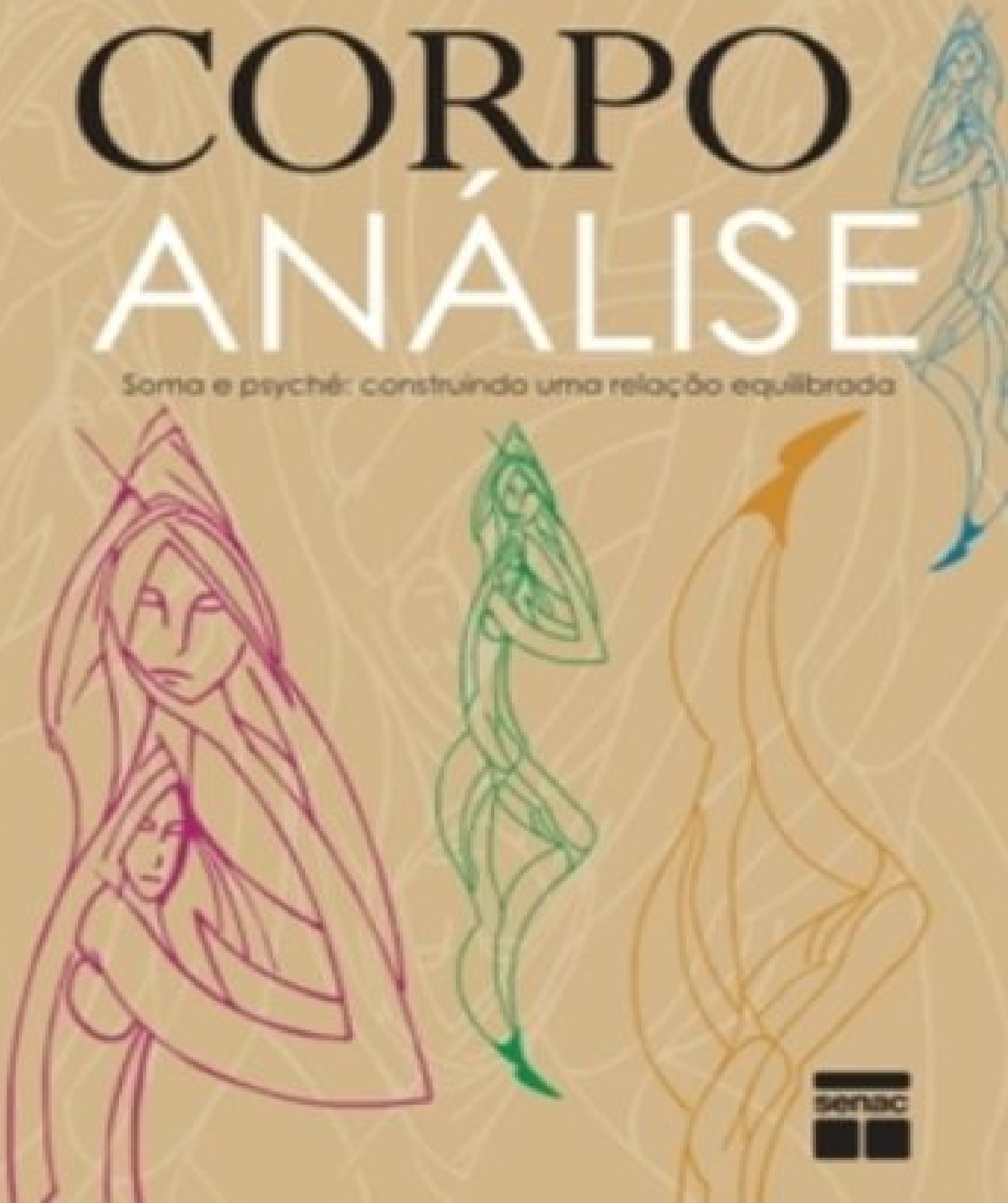
GERRY MARETZKI

CORPO ANÁLISE

Soma e psyché: construindo uma relação equilibrada



senac

Resumo de Corpo-análise

Gerry Maretzki, alemã naturalizada brasileira, é bailarina, coreógrafa e professora. Formada em antiginástica pela academia de Thérèse Bertherat em Paris, e em terapia craniossacral pelo Upledger Institute, Florida, EUA, criou o corpo-análise em 1980, método terapêutico que busca um estado de consciência integral trabalhando os aspectos físicos, emocionais, psicológicos e espirituais por meio de exercícios de alongamento, oxigenação e irrigação.

Nesse livro, ela fala de sua trajetória pessoal na busca da construção de um estado mais equilibrado e consciente, apresentando também suas descobertas na área da consciência corporal e do desenvolvimento holístico da pessoa.

Acesse aqui a versão completa deste livro